

P

age intercalaire au Lien : Témoignages des Stages d'été à Bois le Roi

Témoignage de Sylvie

Quand au petit matin je salue le Soleil
Aum Surya Namaha Om
Les arbres et la nature qui s'éveillent
Je remercie de vivre ces merveilles
Debout les pieds dans la rosée Perles de Feu
Aum Shanti Namaha Om
Je fais la Paix dans mon cœur silence
heureux
J'appelle la Paix pour le Maître des Lieux
J'ouvre les portes aux Quatre Horizons
Aux Quatre Elements en intime
communion

Aum Prana Namaha Om
Paroles du Corps, gestes du Cœur, Lumière
Aum Nidra Namaha Om
Levés les voiles des mondes intermédiaires
Par ma voix, celles de nos Pères, de nos Mères
Arbre du Monde, Axe Primordial. Je suis
Aum Samadhi Namaha Om
Au centre de mon univers. Je me relie
A tout ce qui est. unie, au Grand Esprit.
Je porte le Souffle de ceux qui m'en ont
fait don

Témoignage de Brigitte

Voilà je suis rentrée
Je n'aime pas les après stage
Je me sens épuisée, vidée
Il ne me reste rien juste un grand vide
Plén d'inutilité.
Le vent souffle, souffle pour balayer mes souvenirs, mes émotions.
Il passe sur moi, en moi et me désagrège,
Comme un tas de feuille qui il
papille grès de son vouloir.
Je suis en mille morceaux
Tel un cœur, le groupe bat d'un seul rythme, respire d'un même souffle.
Tel un sotra limpide, le temps s'écoule comme un ruban d'huile lent et régulier.
Il y a eu pourtant ces brisures de temps...des silences trop long, des blancs.....
Beaucoup ont parlé de communion,
Mais cette année pas de fusion
Car même sous le ciel étoilé,
Même sous le chant des étoiles
J'ai entendu des blancs insoutenables
Mais il est tant de moments magiques,
Que ces dissonances se fondent dans la globalité du séjour.
La forêt cette année fut différente, nous retrouvions une amie, nos relations
avec les arbres furent cette fois plus intimes, plus personnel. « Chacun son
arbre ».
La séance sous les hêtres fut féerique,
Je crois bien avoir vécu mon plus fabuleux poisson, j'y serais bien encore.

Et quel bonheur de vous avoir comme professeurs,
Simon, Jacques, toi Marie Rose
Quelle chance de vous connaître
De vivre le yoga au près de vous
J'aimerais être capable de rendre à mes élèves
Une parcelle de ce que vous m'apportez,
Et puis hors du groupe, hors du temps, il y a eu Willy
Qui se vit individuellement
Willy et son phrase si déroutant.
Je laisser porter par le flot de ses paroles
Comme une vague nous entraînant jusqu'au bout du réel.
Au frontière de l'inconscient
Et se découvrir, rencontrer un autre soi.
Un quelque chose de plus profond,
Ressentir de nouvelles pulsations,
Se sentir entièrement vivant,
Plénement présent
Dans une immobilité totale qui nous fait perdre
Jusqu'à la sensation de notre enveloppe corporelle.
Ne pas chercher à comprendre,
Ne pas se débattre dans ces vagues de mots,
Ne pas essayer à tout pris de surnager,
On respirerait de s'y noyer
Je laisser bercer, emporter,
Je faire confiance
La vague nous ramènera sur la berge.
Il suffit d'être tout simplement.

*Il faudrait maintenant conclure,
Tourner la page,
Tout en conservant cet état de plénitude.
Mais le vent souffle et m'éparpille,
Je sens au creux de mon ventre les larmes
qui laveront mes émotions.*

Merci Marie Rose, donne nous encore ces moments uniques.

Témoignage de Sandrine

*J'ai ré-intégré mon domicile mais ...
ça n'est plus pareil ...
l'agitation de début de semaine a fait place au calme et à la limpidité, je suis dans un état de bien être profond, je regarde mes plantes et la nature qui
m'entoure avec un tout autre regard ... je me sens "rafraichie", allégée, libérée de tensions ... joyeuse et sereine ... un grand MERCI pour votre
partage et
cette générosité de cœur !!*

Témoignage de Roland

Lors du bilan de fin de stage, le mot Unité s'est imposé, unité du vivant, abolition des frontières entre ce que nous croyons être et ce que nous croyons être les autres (qu'ils soient animal ou végétal). C'est une sorte de perméabilisation de nos membranes, une extension, une expansion de notre être (ou plutôt de la perception de notre être). Cette

transformation a eu pour conséquence un rapprochement entre les membres du groupe. Les sourires merveilleux et les regards pétillants de vie de mes collègues de formation sont bien présents dans mon esprit et induisent un sourire sur mon visage....